

# Compassion og 17 verdensmål i børnehøjde

Velkommen til kursus med  
Kamilla Gandrup Hansen og  
Lilian Bjelke





# Program

- Grounding
- Intention
- Præsentation
- Film fra Ammershøj
- Teori om compassion
- Praksis eksemplar
- Hvad gør du nu
- Kursustilbud
- Farvel og tak

TAK FOR LÅN  
AF JERES DEJLIGE  
STED ☺

LYKKE/STYRKE/HJÆLPE  
AMULETTER DE GIVER SIG!  
DE VIL HJÆLPE!

NÅR MAN SVAL PERVE NOGET NYT  
TIL AT TRØSTE, SÅ MAN BLIVER GLAD  
LIGNER VEDE TIL GLEDE

KÆRLIG VENLIGHED TIL  
SIG SELV OG ANDRE

MAN LÅNER EN AMULET  
OG HENGER DEN TØSKE, NÅR DEN HAR  
PÅLÆST.

Vi tænker, som alle børn en  
AMULET, HED EN TØSKE, ENSTAVEN  
OG DEN HJÆLPE

KÆRLIG VENLIG  
HILSEN  
BØRNEHØJ  
AMMERSHØJ.





# Guidet refleksion: Grounding







Hvad vil du gerne have med dig fra denne workshop?

# TitiBo -gruppen

Hvem er vi



## 5 BØRNEHUSE MED FOKUS PÅ UDELIV, COMPASSION OG VERDENSMÅLENE

TitiBo-gruppen er et arbejdsfællesskab af 5 sjællandske daginstitutioner for børn i alderen 0-6 år. Vores institutioner er forskellige, men vi har fælles værdier og mission, administration, et tæt samarbejde i ledergruppen og mange fælles faglige aktiviteter.

Vi danner fremtidens demokratiske verdensborgere.





# Hvem er vi?

Vores historie



- Kamilla Gandrup
- Skovpædagog i Agersøgård Skovbørnehave
- Idrætspædagog
- SEE learning facilitator



- Udviklingschef i TitiBogruppen
- 30+ års erfaring med børn, familier og pædagogisk personale
- Certificeret familie coach
- Pædagog og diplom
- 25+års ledelseserfaring
- Arbejder med bæredygtighed og compassion for børn og voksne
- Medlem af etisk råd BUPL



Tak til Mikkel Kind  
Heart Projekt for lån af  
materiale

**Se film på vores hjemmeside**

[www.titibo.dk](http://www.titibo.dk)



# To BUPL udviklingsprojekter

## 17 verdensmål

Børnene skal have kendskab til de 17 verdensmål og arbejde med udvalgte. Børnene skal opleve, at deres mening er værdifuld og har en betydning. Børnene skal have viden om og en oplevelse af at de kan påvirke og være med til at skabe deres hverdag – og dermed også forandre verdens fremtid i en bæredygtig retning.

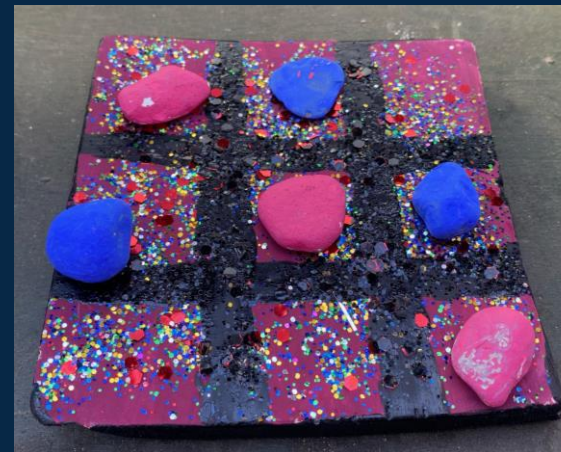
## Compassion

For at børn skal kunne indgå i og handle på en stadig mere kompleks verden med store udfordringer, vil vi gerne øge deres evne til at være opmærksomme på sig selv og andre samt deres evne til at være nærværende og handle ansvarligt over for hinanden og verdenen.



# LEGETØJ

12 ANSVARLIGT  
FORBRUG  
OG PRODUKTION



Compassion og verdensmål i Børnehøjde. UBU konference 2024



# FØDSELSDAGSGAVER





Når jeg er i kontakt med mig selv, kan jeg bedre identificere mine følelser og tage ansvar for dem. Det gør det meget nemmere at være nærværende og autentisk. For når jeg rummer mig selv, kan jeg også rumme andre.

*Camilla pædagog*



Da jeg fik narkosen bedte narkoselægen mig om at tænke mig et rart sted hen. Måske pga vores compassion arbejde og helt sikkert de skønneste mest omsorgsfulde kollegaer, var Ammershøj det der faldt mig ind som det første ❤️ 🙏

*Anonym pædagog*

Det er fantastisk, fordi vi bruger det direkte i praksis, og det er så relevant og gør os til nærværende voksne; compassion vokser og blomstrer mere og mere

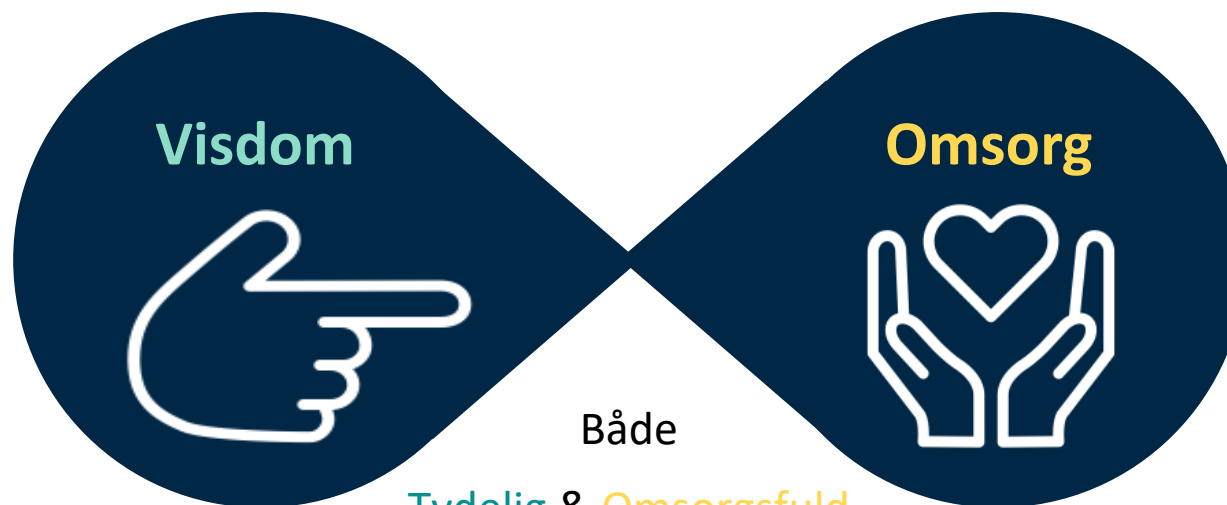
“Compassion rejsen har hjulpet mig til at blive en bedre kollega, en bedre pædagog, en bedre far og en bedre ægtefælle”

*Martin medhjælper*

*Anonym pædagog*

# Pædagogisk ledelse handler om at sætte **tydelige rammer** med **stor omsorg**

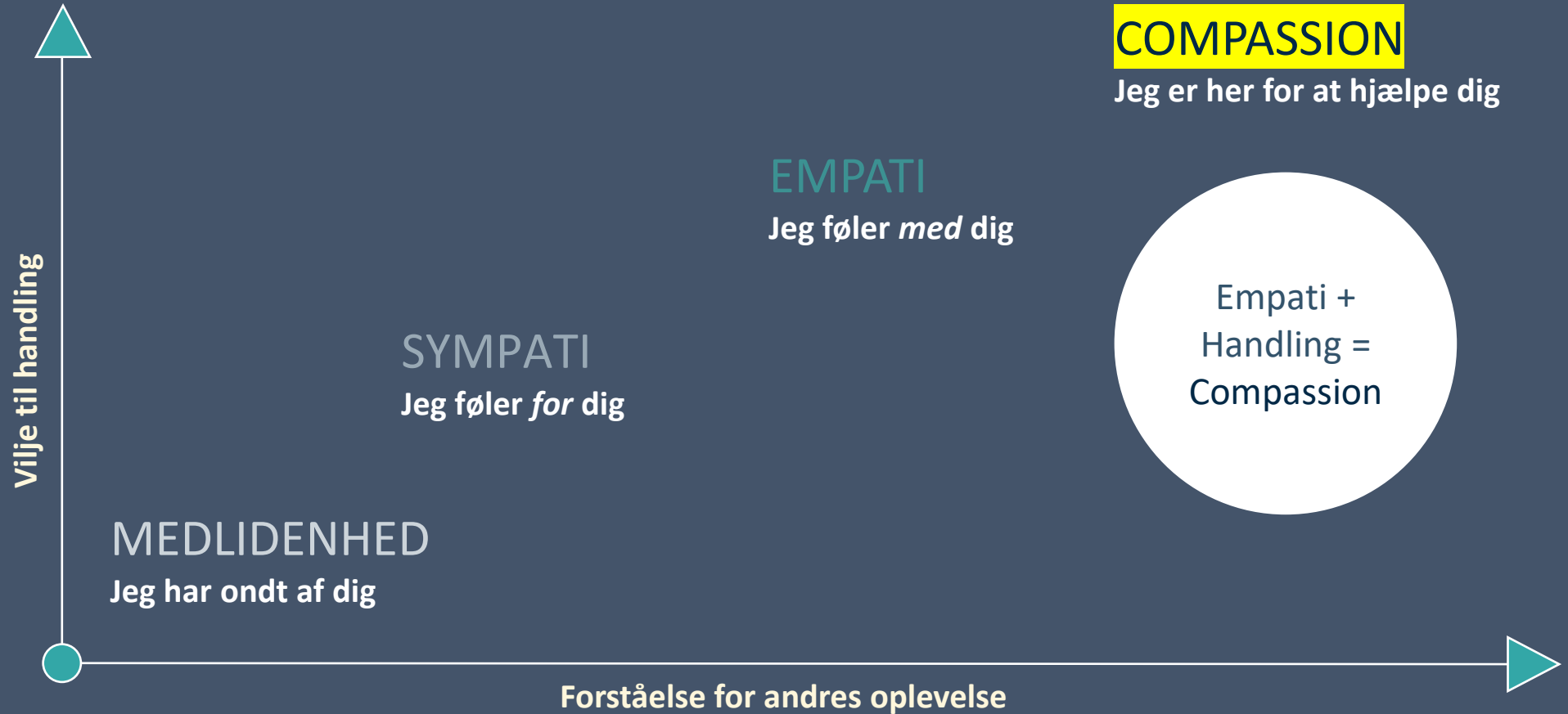
- **Klarhed** at vide, hvad der er det rigtige at gøre
- **Mod** til at gøre det rigtige, selvom det er svært
- **Tydighed** at sætte klare grænser og krav
- **Ansvarsfuldhed** at tage ansvar for børn og medarbejderes trivsel



- **Empati** at forstå, hvordan den anden føler og tænker
- **Intention** at være til mest mulig gavn for dem, man er sammen med
- **Anerkendelse** at vise forståelse for den andens perspektiv
- **Compassion** at have viljen til at handle og hjælpe andre

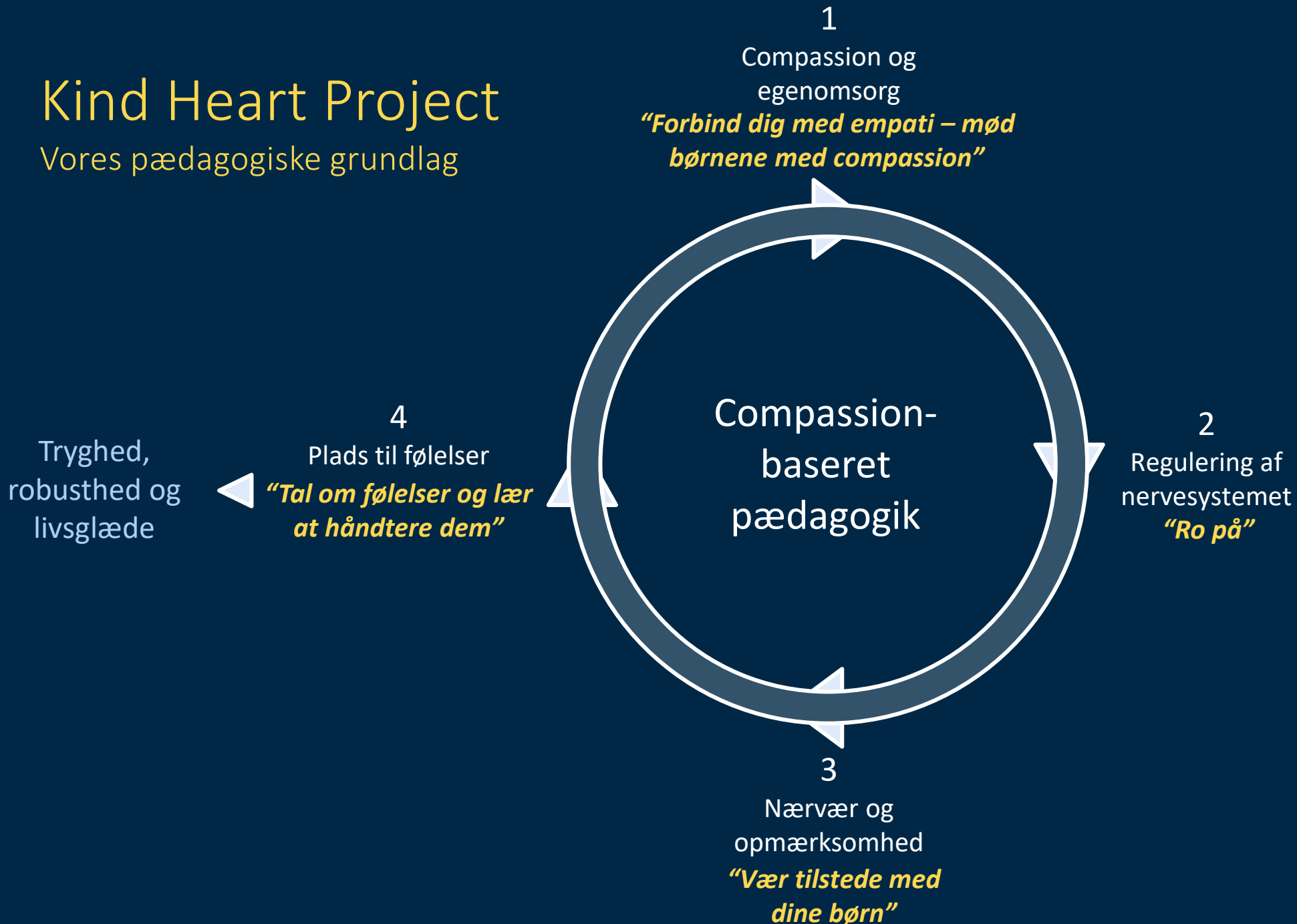


# Landskab for omsorg



# Kind Heart Project

Vores pædagogiske grundlag







# Eksempler fra praksis



vennbane



Hjælpevenner



At arbejde med følelser

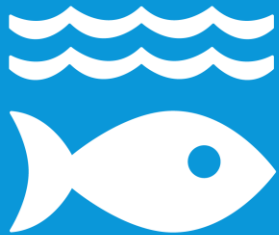


# Børnenes egne regler





14 LIVET  
I HAVET



Kind Heart Project: [mikkel.bjelke@kindheartproject.com](mailto:mikkel.bjelke@kindheartproject.com) / +45 60 61 6539 / [Lilianbjelke@titibo.dk/21614301](mailto:Lilianbjelke@titibo.dk/21614301)



3 SUNDHED  
OG TRIVSEL



# Nærvær og opmærksomhed

15 LIVET  
PÅ LAND



TitiBo  
gruppen





# Regulering af nervesystem





# Fra pilotprojekt til fælles viden

---

Medarbejder der brænder for emnet

Styregruppe til inspiration

Ledergruppe

Netværksgruppe for medarbejdere

Pædagogisk dag – faglig input og dele viden og ideer

Jobbesøg

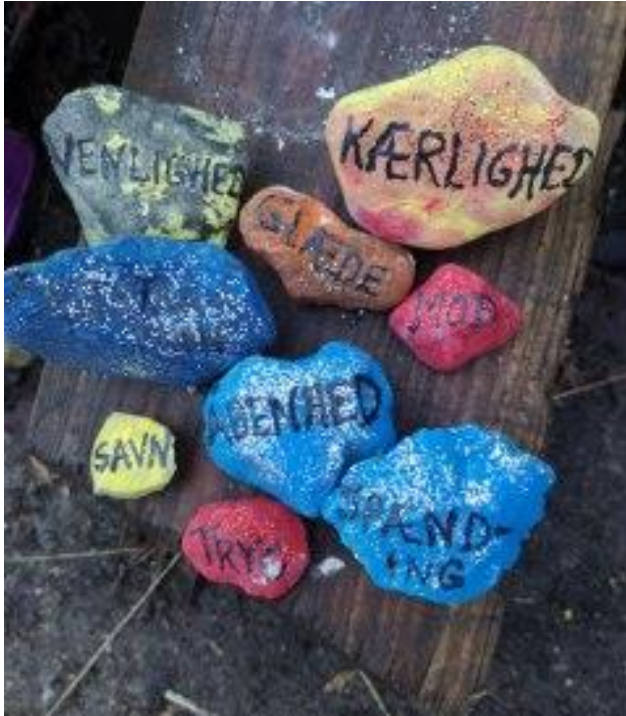
Åbent hus

Forældreinddragelse

Kunne sætte daglige ting ind i rammen

Ting tager tid

# Så hvad gør du nu??



**VERDENSMÅL**  
for bæredygtig udvikling



Kind Heart Project: [mikkel.bjelke@kindheartproject.com](mailto:mikkel.bjelke@kindheartproject.com) / +45 60 61 6539  
/ [Lilianbjelke@titibo.dk/21614301](mailto:Lilianbjelke@titibo.dk/21614301)



Nogle spørgsmål



# Kursus muligheder

Compassion kurser – forår 2025  
start 26. april

17 verdensmål kursus maj 2025

Forældre kursus efterår 2025

Vi tilbyder også at holde  
oplæg/kursus hos jer. Henvendelse  
til

[lilianbjelke@titibo.dk](mailto:lilianbjelke@titibo.dk)



## De 17 verdensmål i børnehøjde

Onsdag den 30. april 2025 kl. 9-15.00  
Bæredygtighed i børneperspektiv



**Compassion-baseret pædagogik  
og ledelse i dagtilbud**



Tak for nu

Vil du vide mere ? Se på [www.tititbo.dk](http://www.tititbo.dk)

Det er også muligt at besøge vores institutioner.  
Kontakt [Lilianbjelke@tititbo.dk](mailto:Lilianbjelke@tititbo.dk)

